



クロス  
**きたかみ**

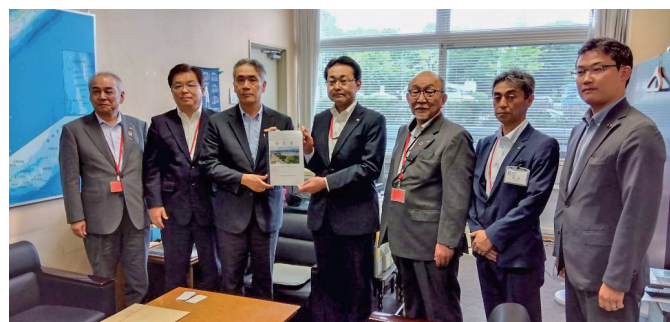
北上商工会議所会報 No.567

「人と地域」「文化と技術」が交差!  
北上の発展と明るい未来を応援!!



国道4号岩手県南地域拡幅整備促進期成同盟会(会長・北上市長)は、国道4号4車線化等の早期整備実現のため7月11日に財務省と国土交通省の各所を訪れました。

「花巻市・北上市・奥州市・金ケ崎町を擁する県南地域は高速交通網の好条件を活かし、自動車関連産業、半導体産業、産業用機器等の集積が行われ、岩手県の「ものづくり産業」を大きく牽引する重要な地域となっている。しかしながら花巻市から奥州市までの国道4号は未だ2車線区間が多く、円滑な物流確保には国道4号拡幅整備は必要不可欠となっている。」と強く要望しました。



**CONTENTS**

国道4号拡幅整備促進を要望	1
岩手県南地域ロジスティクス懇話会総会	2
建設産業振興に関する行政との懇談会	
第51回会頭杯チャリティーコンペ	
SNS集客セミナー	3
定額減税の実務と留意点セミナー	4
青年部「創立40周年記念式典開催について」	
女性会「花いっぱい運動」	
「東北六県商工会議所女性会連合会総会いわき大会」	5
北上青色申告会総会	
経営セーフティ共済について	
企業と教育機関・就職支援担当者との交流会のご案内	6
中小企業省力化投資補助金	
コラム「職場のかんたんメンタルヘルス」	7
会員紹介	8

## 岩手県南地域ロジスティクス懇話会総会 物流インフラ整備の継続要望などを決議

岩手県南地域ロジスティクス懇話会（会長・佐藤直也北上商工会議所会頭）の令和6年度総会を7月9日、ブランニュー北上で開催し、物流基盤整備のための関係機関への要望活動や「物流の2024年問題」の継続的な周知活動などを行うとした今年度事業計画が原案通り承認されました。

総会は北上市をはじめ花巻市、奥州市、金ケ崎町にある企業や団体の代表ら67人（委任状含む）が出席。佐藤会長はあいさつで「県南地域では物流施設や工場、ホテルなどの建設が進み物流の動きが益々加速している。物流基盤整備促進に向け、粘り強く要望活動を行っており、引き続き、会員・関係機関と連携して物流効率化に向け尽力願いたい」と語りました。

総会後には、山田経営コンサルティング事務所代表 山田健氏が「『物流の2024年問題』の核心」と題し講演を行い、物流業界で今何が起きているのか、2024年問題の処方箋や着目したいポイントなどについて説明が行われました。



## 建設産業部会 行政との懇談会

建設産業部会（八重樫博之部会長）は「建設産業振興に関する行政との懇談会」を7月2日、ホテルシティプラザ北上で開催。部会員59人、行政関係者21人が出席し、県や市などの施策について理解を深めました。

県・北上市・西和賀町からそれぞれの施策説明があり、その後の意見交換では、担い手の確保・定着、若者・新規入職者の促進に向けての行政側の取組みや入札方法・実情に沿った設計・発注などについて要望や質疑が活発に行われました。



**DO!** アイデアとデザインで、あなたの思いを伝えます  
**PLANNING**

あなたが伝えたいことは何ですか？  
誰に？ どうやって？ 伝えますか？

株式会社 ドゥ・プランニング  
〒024-0084 岩手県北上市 さくら通り3-18-2  
Tel. 0197-62-7520 / Fax. 0197-62-7522  
詳しくは ▶ <https://do-planning.jp/>

Webデザイン・制作、各種販促物／印刷物 企画・デザイン・制作

DXソリューション・GX（環境対応）型経営のコンサルティング  
OA機器・文具事務用品・オフィス家具の販売・施工・保守サポート

**ABEYASU**

時代と共に、全ての働く人に安心・安全で快適な環境を提供する

株式会社アベヤス  
〒024-0094 北上市本通り3-3-9  
TEL : 0197 (63) 5201  
HP : <https://www.abeyasu.co.jp>

コワーキング スペース【GDXオフィスラボ】  
〒024-0094 北上市本通り3-3-9  
TEL : 0120 (95) 8339  
HP : <https://gdx-office.com>

## 第51回会頭杯チャリティーコンペ

会頭杯チャリティーゴルフコンペを7月13日、きたかみカントリークラブで開催。36名が参加し、吉田新氏（Natural Lounge194）が優勝しました。

### ◆上位入賞者（敬称略）

優勝 吉田 新 [Natural Lounge 194]  
準優勝 菊地 悟 [(株)丸片ガス]  
第3位 高橋 光男 [東北電設工業(株)]  
第4位 鈴木 信也 [鈴木建設(株)]  
第5位 川辺 三千年 [(株)川辺製材所]

### ◆賞品協賛（敬称略、五十音順）

- |                |                            |                             |
|----------------|----------------------------|-----------------------------|
| ○アクサ生命保険(株)    | ○北上物産(株)                   | ○(株)パークシーエム                 |
| ○旭ボーリング(株)     | ○(株)北日本銀行北上支店              | ○税理士法人福永会計事務所<br>東北支店       |
| ○(株)アベヤス       | ○(有)ぐんきん                   | ○北誠電工(株)                    |
| ○(株)岩手環境事業センター | ○(株)佐藤組                    | ○(株)丸片ガス                    |
| ○岩手建設工業(株)     | ○東北K A T(株)                | ○(株)マルサ                     |
| ○岩手クロスタニン販売(株) | ○東北電設工業(株)                 | ○みちのくコカ・コーラ<br>ボトリング(株)花北支店 |
| ○岩手製鉄(株)       | ○東北電力ネットワーク(株)<br>花北電力センター | ○(株)ユアテック北上営業所              |
| ○(株)岩手ヤクルト工場   | ○(株)登美屋                    | ○(有)吉辰商店                    |
| ○(有)かぎや菓子舗     | ○(株)中村商会                   | <b>ご協賛ありがとうございます</b>        |
| ○北上信用金庫        | ○Natural Lounge 194        |                             |
| ○北上電工(株)       |                            |                             |



## SNS集客セミナー

SNS集客セミナーを7月3日、北上商工会館で開催。株式会社B E S Wの田中千晶氏と岩間昂氏を講師に、SNS活用の現状と売上戦略への活用方法などを学びました。SNSに共通して言えることは、1つのアカウントを運用する事によって一体感を持った仕事が可能になり、それが深いコミュニケーションや売上増加につながると話されました。

それを踏まえ、各SNSの違いや活用事例を交えながら、SNSをうまく活用して売上アップにつなげていただきたと話されました。



## 定額減税の実務と留意点セミナー

7月8日、定額減税の実務と留意点セミナーを北上オフィスプラザで税理士法人トリプル・ウイン顧問の税理士、星叡氏を講師に招き、定額減税の概要から月次減税・年調減税事務の手順などを学びました。

従業員の扶養状況も踏まえながら会計事務作業を行う必要があることや源泉徴収票への記載時の注意点などをわかりやすく説明され、セミナー後も質問者が多く、有意義なセミナーとなりました。





青年部

## 創立40周年記念式典及び記念事業

青年部（関根雄太会長）は、昭和60年2月20日に創立し、今年度創立40周年を迎えます。

創立40周年を記念して、11月23日に記念式典を開催いたします。また、例年開催している北上会鬼祭を「40周年だヨ！全員集合 北上会鬼祭～目覚めよ、誇り高き鬼たち～」と銘打ち記念事業として9月23日、北上市立鬼の館で開催いたします。

青少年団体等による鬼剣舞公演などを企画しております。青年部一同お待ちしておりますのでぜひお越しください。



女性会

## 花いっぱい運動

女性会（藤田澄子会長）は、6月20日、恒例の「花いっぱい運動」を実施しました。

花いっぱい運動は、花で街をにぎやかにしようと合併前の商工会女性部時代から江釣子、和賀町で行われていたもので、現在では女性会全体の事業として実施しているものです。

プランターへサルビア、マリーゴールド、アゲラタムの花苗225本を植え、玄関前と屋外掲示板周辺に設置しました。また、周辺の草刈りをして、環境整備を行い、商工会館に彩りを添えました。

会館移転に伴い今回にてこの事業を終了予定としております。



女性会

## 2024年度東北六県商工会議所女性会連合会総会いわき大会に参加

女性会（藤田澄子会長）は7月10日に開催されました「2024年度東北六県商工会議所女性会連合会いわき大会」に17名参加しました。

会場である福島県スパリゾートハワイアンズではハワイ文化の一つであるレイの名札を首に飾り、合言葉は常に「アロ～ハ～！」と元気な挨拶を交わしました。

講演会では約450名の参加者全員でフラダンスを踊り、すっかりハワイ気分になり、各会員との交流も深めながら最後まで楽しみました。



～ オフィスのことなら私たちにお任せください ～

DX・電帳法に合わせたご提案をしております

IT導入補助金にもご対応いたします

お気軽にご相談ください



〒024-0014 岩手県北上市流通センター11番20号  
☎: 0197-68-4321 FAX: 0197-68-4408  
<http://www.yoshinoya-oa.com>

## 日高法律事務所

債務整理、相続、借地借家、交通事故、離婚、企業法務、顧問契約、労働事件、その他の民事紛争、刑事事件

弁護士 日高拓郎 TEL.0197-65-6432

弁護士 篠原亜希

要 予 約

「土日・夜間対応、応相談」



## 北上青色申告会総会・花巻税務署管内青色申告会連合会定時総会



7月1日、北上青色申告会（牛崎利英会長）は令和6年度定時総会を北上商工会館で開催し、令和5年度事業報告及び収支決算、令和6年度事業計画及び収支予算が承認されました。

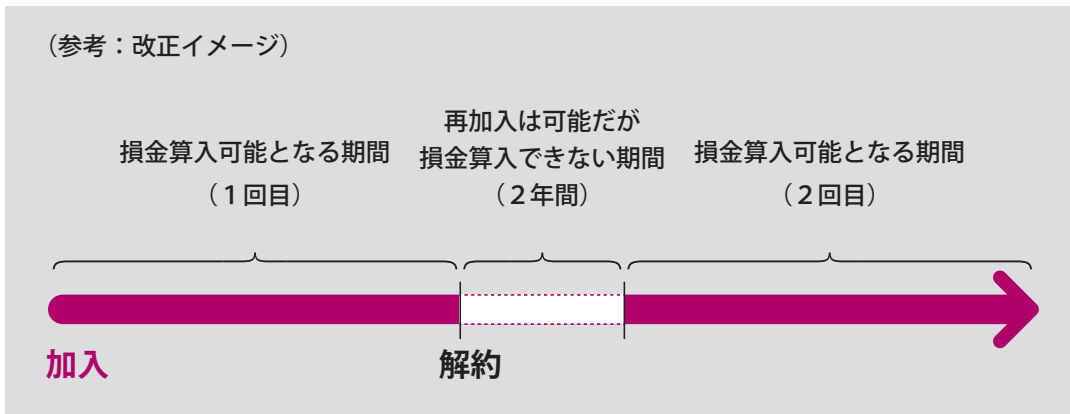
任期満了に伴う役員を選任については、牛崎利英会長が勇退し、副会長である小原勇二氏が新たな会長に選任されました。

その後行われた第55回花巻税務署管内青色申告会連合会定時総会においても、牛崎利英会長が勇退し、監事の小原勇二氏が選任されました。

総会後の懇親会では、永年の牛崎氏の会長職の労をねぎらい感謝状と花束が贈呈されました。

## 経営セーフティ共済 税制の特例に関する内容の変更について

2024年3月28日に【所得税法等の一部を改正する法律】が成立し、2024年3月30日に公布されました。その結果、倒産防止共済掛金の税法上の取り扱いについて規定している、租税特別措置法 第28条および第66条の11が改正され、令和6年10月1日以降に共済契約を解除し、再度共済契約を締結（再加入）した場合、その解除の日から2年を経過する日までの間に支出する掛金については、必要経費または損金の額に算入できなくなりました。



印刷のことなら、おまかせください。

●記念誌・自史 ●パンフレット ●ポスター ●チラシ ●会報 ●封筒 ●はがき ●名刺 ●帳票 ●カラーコピー ●他

総合印刷  有限会社 **北上プリント**

〒024-0091  
岩手県北上市大曲町2番13号(北上市役所前)  
TEL.(0197)64-7082  
FAX.(0197)63-4543  
http://kitakami-print.com  
E-mail:kitakami-print@nifty.com

合同庁舎 ● 北上市役所 ●  
職業安定所 ● 北日本土地さん ●  
 ● カメラのちばさん ●

医療保険適用  
**在宅マッサージ**

無料 お試し体験  
好評実施中!!

●歩行が困難な方  
●身体にマヒがある方  
●不自由がある方  
●車椅子使用の方など...

ご利用につきましては、ご加入いただいている保険によって変わりますのでご相談ください。

**レイス治療院**  
北上市村崎野7-74-14  
お気軽にお電話ください。TEL.0197-68-2342

地元地域で活躍していただけるマッサージ師さん募集!!

# 岩手県内企業と大学高等教育機関・就職支援担当者との 交流会のご案内

県内に在籍する大学生等高等教育人材の県内定着を推進するため、下記により県内企業と大学等高等教育・就職支援担当者との交流会を開催いたします。

大学等高等教育機関の就職支援担当者から就職支援の取組みについて説明し、企業から事前にお寄せいただいた質問にもお答えいただきます。

人材確保に向けて、教育機関の就職支援担当者とのパイプ作り、インターンシップなどで大学との連携強化を図るといったお考えをお持ちの企業経営者・採用担当者の皆さんで、日頃の採用活動での課題について情報交換を行いましょう。

## 実施内容

- ①大学等高等教育機関が行う学生への就職支援の取組み（質疑応答）
- ②名刺交換会
- ③懇親会（盛岡会場のみ）

## 参加校

岩手大学・岩手県立大学・盛岡大学・富士大学・岩手医科大学（看護・薬学）  
岩手保健医療大学（盛岡会場のみ）・修紅短期大学・一関工業高等専門学校  
岩手県立産業技術短期大学校（一関会場のみ）

## 盛岡会場

日時 令和6年9月12日(木)  
①説明 13:00～15:00  
②名刺交換会 15:00～17:00  
③懇親会 17:15～18:30  
会場 ホテルメトロポリタン盛岡ニューウイング  
参加費 ①・②無料 ③会費6,000円

## 一関会場

日時 令和6年9月25日(水)  
①説明 13:00～15:00  
②名刺交換会 15:00～17:00  
会場 ベリーノホテル一関  
参加費 無料  
申込締切：2024年8月29日(木)

主催  
お問い合わせ

いわて高等教育地域連携プラットフォーム・高等教育人材の県内定着促進ワーキンググループ事務局  
岩手県商工会議所連合会（盛岡商工会議所） <http://www.ccimorioka.or.jp>  
TEL 019-624-5880 Mail:daihyo@ccimorioka.or.jp

こちらからも  
お申し込みいただけます



# 中小企業省力化投資補助金

中小企業省力化投資補助金とは、人手不足解消に効果があるロボットやIoT等の製品を導入するための経費を国が補助することにより、簡易で即効性がある中小企業の省力化投資を促進し、売上拡大や生産性向上を図るとともに賃上げにつなげることを目的とした補助金です。

- 対象製品のリスト（カタログ）に登録された省力化製品から、自社の課題に合わせて製品を選択できます！
- 「販売事業者」が製品の導入を支援！申請・手続もサポートします。
- 補助率は1/2！補助上限額は従業員数ごとに異なります。

本補助金の詳細や対象製品のリスト(カタログ)、公募要領などはこちらから  
中小企業省力化投資補助事業ホームページ <https://shoryokuka.smrj.go.jp/>



お問い合わせは、中小企業省力化投資補助事業 コールセンターまで  
あらかじめ上記ホームページの掲載資料や「よくあるご質問」をご確認のうえ、お問い合わせください。

ナビダイヤル

0570-099-660

IP電話などからの  
お問い合わせ

03-4335-7595

● 受付時間：9:30～17:30 / 月曜～金曜（土・日・祝日除く） ※通話料がかかります。恐れ入りますが、繋がらない場合は、しばらくたってからおかけ直してください。

全都道府県に、インフォメーション窓口を設けています。詳しくは上記ホームページをご確認ください。



職場のかんたん  
メンタルヘルス



## 職場のかんたんメンタルヘルス 「夏季うつを予防する三つのコツ」

昨今、酷暑が続いており、これからの季節は暑さとの闘いになることは必至です。夏や冬に不調を引き起こす、季節性うつというものがあります。今回は、夏季うつを取り上げます。うつになると、食欲不振や睡眠の質の低下、やる気のなさなどが表れますが、原因のない不安感が強いのが夏季うつの特徴です。

刺激と変化によるストレス要因のことを「ストレッサー」といいます。夏場の主なストレッサーの一つに、日差しが挙げられます。強い日差しは刺激が強く、それだけで大きなストレッサーとなります。それを避けるために、日傘、帽子、サングラスなどを使用しましょう。日中、事務所にずっといるので昼休憩の時くらい外へ出ようという気持ちは分かりますが、ちょうど太陽が一番高く日差しの強い時間帯でもあるので、ある程度遮光することが大切です。飲食店などでも太陽の高い時間帯は窓際を避けることも予防になります。オフィスでも強い光が差し込まないように、シェードやカーテンなどで遮光をするのもお勧めです。明る過ぎないように工夫しましょう。

また、体温よりも高いのではないかとと思われる

温度になる屋外と、寒いほどクーラーの効いた室内の温度差が激しく、そこを行き来することにより身体に大きな負担がかかります。特に、それを一日何度も繰り返す人は要注意です。室内では羽織るものを用意する、屋外では可能な限り遮光し、携帯用ファンや首元につけるクールリングなどを適宜使用するなど、身体への負荷を減らすことが大切です。

そして最後に、栄養にも気を配りましょう。脱水症を気にしてたくさん水分を取ることは良いのですが、それでおなか膨れて十分な食事を取れないということが起こります。気持ちのコントロールに影響する、セロトニンの元となるトリプトファンの摂取不足は、身体の不調を引き起こします。大豆製品、乳製品をはじめ、バナナやアボカド、カツオなどにはトリプトファンが多く含まれているので、冷ややっこにかつお節をかける、コーヒーはブラックではなくカフェオレや豆乳ラテにするなど、ちょっとした工夫をしていただければと思います。

暑い季節ならではの予防策を講じて、心身ともに健康に夏を乗り切りましょう。



◇大野 萌子/おおの・もえこ

法政大学卒。一般社団法人日本メンタルアップ支援機構（メンタルアップマネージャ資格認定機関）代表理事、公認心理師、産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士。企業内健康管理室カウンセラーとしての長年の現場経験を生かした、人間関係改善に必須のコミュニケーション、ストレスマネジメントなどの分野を得意とする。防衛省、文部科学省などの官公庁をはじめ、大手企業、大学、医療機関などで5万人以上を対象に講演・研修を行い、机上の空論ではない「生きたメンタルヘルス対策」を提供している。著書にシリーズ51万部超『よけいなひと言を好かれるセリフに変える言いかえ図鑑』（サンマーク出版）ほか多数。

なににな？ どうしたの？ 気になるハナシを岩手から

najotta  
なじょったニュース

岩手日日新聞社



<https://najotta-news.com>

省エネのことなら、横川目電業に!!

(株)横川目電業

ヒトが笑えばカイヤも笑う

露出度120%の横川目電業です。



北上市和賀町横川目12-37-8

TEL 0197-72-2718(代) FAX 0197-72-2719

URL <https://yokokawamedengyou.co.jp/>



## office Leone

コミュニケーション苦手克服の  
手助けをしたい

office Leone代表の小幡未穂さんは、臨床検査技師の国家資格を持ちながらフリーアナウンサーやモデル、講師などで活躍する異色の経歴の持ち主。北上市を拠点に県内をはじめ、全国に活動の幅を広げている。

小幡さんは仙台市出身。元々人とのコミュニケーションが苦手だったが、大学卒業後に就いた臨床検査技師の仕事でもその難しさを感じていた頃「あなたに検査されると気持ち明るくなる」と患者から言われた一言がきっかけとなり、人と交流する



◀世界青少年プレゼンテーション大会での司会ことの楽しさを知ったという。

これまで以上に人と接する仕事がしたいと考えるようになり、勤めていた職場を離れて接客業などを経験していくうちに、コミュニケーションの苦手意識を克服。30歳で盛岡市の事務所に所属しフリーアナウンサーやモデルとして活動した後、2018年に独立した。

フリーアナウンサーとしてテレビなどで活躍する傍ら、コミュニケーションの苦手意識を克服した経験を生かし、話し方教室や企業の新人研修、管理職向けの講師も担当。北上市内の企業に就職する新就職者を祝う会では、新社会人に職場でのコミュニケーションの大切さを説いた。

小幡さんは「人生の中で他の人にしっかりと自分の思いを伝えられるようになることは楽しいこと」と強調。「人とコミュニケーションが図れるようになったことで私は人生が好転した。講演や教室などを通し、うまく人と交流できずに悩んでいる人の手助けができれば」と話している。



北上市で開かれた新就職者を祝う会で講演する小幡さん



テレビのレポーターも務める

### data

TEL 090-9742-3204

メール fiore55involucro@gmail.com

緊張やあがり症を克服する  
情報が見られるLINE登録から▶



## 8月・9月・10月の定例相談

	岩手県信用保証協会	日本政策金融公庫盛岡支店（国民生活事業）
8月	7日(水)・14日(水)・21日(水)	21日(水)
9月	4日(水)・11日(水)・18日(水)	18日(水)
10月	2日(水)・9日(水)・16日(水)	16日(水)
時間	10:00～16:00	13:00～15:00

※相談は事前の予約が必要です。あらかじめ電話でのご予約をお願いいたします。

経営支援課  
☎65-4211

## 「岩手県事業承継・引継ぎ支援センター」定期移動相談会

日時／8月6日(火)、10月1日(火) 11:00～15:00

場所／北上商工会館

相談料／無料（お問合わせ、申込は当所まで）

### 北上商工会議所Webサイト

北上商工会議所

検索

<https://www.kitakamicci.jp/>



補助金・助成金制度の紹介、セミナー等のお知らせ、地域情報など更新しております。

### Facebook



### X



 北上商工会議所

TEL 0197-65-4211

FAX 0197-64-2656

〒024-0031 北上市青柳町二丁目1番8号